

CLUB DE TENIS DE ISLA VERDE

ELEMENTOS ESENCIALES DEL PROTOCOLO DE CONTROL DE EXPOSICION AL COVID-19 (revisado 3-2-21)

El Club de Tenis de Isla Verde (en adelante "la Compañía") entiende que la salud y la seguridad de las personas que trabajan y visitan las facilidades es muy importante. Con el desarrollo del coronavirus o "COVID-19", una enfermedad respiratoria causada por el virus del SARS-CoV-2, la Compañía tiene que estar vigilante en controlar su esparcimiento. En la medida de estar seguro y mantener operaciones, hemos desarrollado este Protocolo de COVID-19, Prevención de Exposición, Preparación, y Respuesta para ser implementado en las facilidades de la Compañía localizadas en la Calle Palmera, Esq. Hnos. Rodríguez Emma, en Isla Verde, Carolina, P.R. La Compañía ha identificado a unas personas para monitorear las guías que el Gobierno de Puerto Rico continúe haciendo disponible. Este Plan es para uso exclusivo para la dirección mencionada en el párrafo anterior.

Información General

Los coronavirus son una gran familia de virus que causan enfermedades en los humanos y los animales. En los humanos, varios virus causan infecciones respiratorias, como el catarro y otras enfermedades severas como el MERS, y el SARS. La existencia de los coronavirus descubiertos recientemente causa el COVID-19.

COVID-19 es un síndrome clínico asociado con la infección SARS-CoV2, caracterizada por el síndrome respiratorio con variedad de severidad, desde una menor enfermedad respiratoria hasta pulmonía intestinal y el Síndrome de Falta Aguda de Respiración ARDS.

Síntomas

De acuerdo al Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC), los síntomas generales aparecen de 2-14 días después haber sido expuesto.

Tos Dificultad en Respirar Fiebre Escalofríos Temblequera

Dolor Muscular Dolor de Cabeza Dolor de Garganta Pérdida de Olfato

Pérdida del Sabor

Otros síntomas pueden ser: cansancio, diarrea, dolor abdominal, vomitera y cambios neurológicos.

Forma de Contagio

De acuerdo a las guías más recientes, el COVID-19 se contagia mayormente de persona a persona.

* Entre dos personas que están a menos de 6 pies de distancia

* A través de gotitas producidas cuando la persona infectada tose, estornuda, o habla y caen en la boca, nariz u ojos de la persona que está cerca.

También es posible de contagiarse al tocar una superficie u objeto que tiene el virus y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.

De un 25 -50% se contagian por personas asintomáticas.

Recomendaciones para Evitar el Contagio

* Lavarse las manos con agua y jabón por lo menos por 20 segundos. Si no hay agua ni jabón, use sanitzer con por lo menos 60% de alcohol.

* Evite tocarse los ojos, la nariz, o la boca con las manos sin lavar.

* Use los modales de etiqueta respiratoria que incluye el taparse al toser o estornudar.

* Evite el contacto con personas que están enfermas.

Si usted desarrolla algunos de los síntomas de COVID-19, NO VAYA A TRABAJAR, y llame a un supervisor y/o su médico inmediatamente.

Medidas de Seguridad en las Facilidades

* Cualquier persona, contratista, visitante que demuestre síntomas de COVID-19 será ordenado que se vaya de las facilidades, y que regrese a su casa.

* Las personas deben evitar contacto físico con las demás y se les indicará que tienen que mantener una distancia de 6 pies o más.

* Se evitarán las reuniones y el contacto social

* La Compañía proveerá agua y jabón para lavarse las manos, y hand sanitizers.

* Las personas evitarán usar los mismos equipos.

* Se deberá usar mascarilla en todo momento que esté en las áreas comunales.

* No se deberá usar la fuente de agua.

* Se limitará la estadía en las facilidades al tiempo necesario para la actividad interesada.

* Toda persona, contratista, visitante que entre a las facilidades será cuestionado verbalmente. Si la contestación es "Sí" a cualquiera de las siguientes preguntas, a dicho individuo no se le permitirá acceso a las facilidades:

a- ¿Alguna vez ha sido confirmado positivo por COVID-19?

b- ¿En este momento o recientemente ha tenido síntomas como problemas al respirar, fiebre, tos, escalofríos, dolor de cabeza, o falta de respiración?

c- ¿Ha estado en contacto físico con personas que han sido confirmados positivo a COVID-19?

d- ¿Ha estado en contacto físico con personas que han viajado y tienen algunos de los síntomas del COVID-19?

* No se permitirá traer comida a las facilidades.

* Solo se permitirán en las facilidades a las personas que hayan anunciado su visita previamente.

Limpieza y Desinfectar

Se han establecido las prácticas para la limpieza regular, que incluye limpiar y desinfectar los equipos y materiales que se usan frecuentemente, y otros elementos del ambiente en que se trabaja, dentro de lo que es posible.

* Al personal de limpieza se le proveerá equipo protector personal, como guantes, y mascarillas, según recomendado por el CDC.

* Se utilizarán guantes en todo momento.

* Toda la basura será removida frecuentemente por el personal usando guantes.

* Los equipos y materiales usados en adiestramiento deberán ser limpiados al finalizar cada clase.

* En caso de que en la Compañía, alguno de su personal, haya sido diagnosticado positivo, se limpiará el área de trabajo antes de que otras personas puedan acceder dicha área nuevamente.

* Los equipos y materiales de EPP usados se descartarán colocándose y sellándose en bolsas plásticas, independientes de la otra basura.

La Compañía usará desinfectantes con los siguientes requisitos:

* Desinfectantes aprobados por la EPA.

* Soluciones con 60% o más de alcohol.

* Soluciones de bleach casero diluidas.

Se colocarán rótulos recordando al personal y visitantes las reglas que se tienen que cumplir, y el área donde están disponibles los materiales de limpieza para su uso.

Se recomienda al personal lavarse las manos al entrar a las facilidades, y a cada hora, así como antes de salir de las facilidades.

Detección del Personal

*Si alguien del personal presenta síntomas de COVID-19, a dicha persona se le ordenará regresar a su casa y permanecer encerrado hasta que esté libre de los síntomas por un periodo de 72 horas, sin haber tomado medicinas. Se le requerirá un referido médico autorizándolo a volver al trabajo.

* Si alguien del personal sale positivo al COVID-19 se le ordenará mantenerse en cuarentena, sin poder regresar a las facilidades.

* Personal que salga positivo, pero que haya estado libre de los síntomas por 7 días consecutivos desde su primera prueba de positivo, y no tenga ninguno de los síntomas, podrá regresar a su trabajo si presenta un referido médico autorizándolo.

* Personal que salga positivo y haya estado hospitalizado, podrá regresar a las facilidades solo cuando presente una autorización de los médicos que lo cuidaron.

* Personal que haya estado en contacto con otra persona que salió positivo a COVID-19, será ordenado a cuarentena por 14 días desde el momento en que tuvo contacto. Por contacto se entenderá como 6 pies por un periodo prolongado.

Si la Compañía se entera que alguien del personal ha dado positivo, la Compañía realizará una investigación para determinar qué otras personas estuvieron en contacto con el confirmado dentro de las 14 días previos a su confirmación. Si considera necesario la Compañía notificará a todo el personal, a contratistas/vendedores, y/o visitantes que estuvieron en posible contacto. Cualquier persona que se entere que ha estado en contacto con una persona que salió positivo deberá alertar a la persona encargada de las facilidades, y personalmente ponerse en cuarentena.

Monitoreo y Registro

Si se reporta algún caso positivo de COVID-19, la Compañía cumplirá con los criterios de requisitos de llevar el record y reportarlo a OSHA llenando la forma 300 Log. OSHA requiere reportar cualquier enfermedad relacionada con el trabajo (1) que pueda resultar en una muerte, o (2) que resulte en una hospitalización de uno o más del personal, e incluye a COVID-19 dentro de esa regla. También se requiere llamar a la Línea de Ayuda-COVID del Municipio de Carolina 787-701-0995.

Si se confirma el caso de personal que salga positivo, la Compañía determinará si está relacionado con las facilidades. Relacionado con las facilidades se refiere a enfermedades que resulten de exposición o eventos relacionados al ambiente dentro de las facilidades. Si el contagio se determina que fue fuera de las facilidades, entonces no se considera como relacionado con la Compañía y no se tiene que reportar.

* Se hace hincapié en que se le debe dar atención especial, de prevención y procedimientos, a las personas mayores de 65 años, embarazadas, y/o con condiciones comórbidas.

Para evitar la posible contaminación la comunicación con el personal ha sido mayormente por teléfono, y algo por internet.

Guía y Medidas-Dentro de la Cancha

- a) Permitido jugar sencillos y dobles.
- b) No cambiar de lado de cancha.
- c) Uso de Bolas:
 - * Usar 4 o 6 bolas.
 - * Usar bolas que no sean del mismo número.
 - * Coja un set del mismo número y su oponente de otro.
- d) Al jugar recoja solamente las bolas con su número.
- e) Al devolver bolas con otro número, no las toque con las manos.
- f) Use su raqueta o los pies para enviar las bolas al otro lado.
- g) Evite compartir comida, bebidas o toallas.

Preparándose para Jugar-Estándo Fuera de la Cancha

- a) En todo momento usar mascarillas en areas comunales
- b) Mantener distancia de 6 pies o más entre personas.
- c) Lavarse las manos con jabón y agua, o con desinfectante de manos.
- d) Limpiar y desinfectar equipos y bolas.
- e) No compartir raquetas, ni otros equipos (bandas de muñeca, sombreros, toallas, etc.)
- f) No colocar los bultos sobre los bancos.
- g) Usar bolas nuevas o grips nuevos, si es posible.
- h) Considerar, para mayor protección, usar guantes.
- i) Llegar lo más cerca posible a la hora de comenzar su juego.
- j) Evitar tocar portones, verjas, bancos etc.

Al Estar Jugando

- a) Limitar el tiempo de juego a 50 minutos, para tener 10 minutos de intercambio.
- b) No tener contacto físico con otros jugadores (darse las manos “ high five”).
- c) Evitar tocarse la cara.

Después de Jugar

- a) Desocupar la cancha lo más pronto posible, 10 minutos antes de la hora.
- b) Lavarse las manos o usar desinfectante de manos al salir de la cancha.
- c) No cambiarse de ropa en el baño.
- d) Evitar la interacción social y la congregación de personas.
- e) Desocupar las facilidades inmediatamente después del juego.

Se le entregará personalmente al personal copia de este Protocolo, para ser discutido y analizado por teléfono.

Las personas encargadas para implementar y monitorear este Protocolo son:

Lieschen Montaner y Kamil Assad

A handwritten signature in black ink, reading "Lieschen Montaner", written over a horizontal line.

Aprobado y Certificado por Lieschen Montaner

Presidente